

Les lassis du Tétras Lire

Le petit matériel



Pour plus de fraîcheur, ajoute 3 glaçons au moment de mixer.

La liste de courses

(pour 4 verres)

- 2 yaourts brassés
 - 1 verre de lait
 - 2 cuillères à soupe de sucre
- Pour le parfum au choix :
- 1 mangue
 - ou 2 pêches
 - ou 1/2 banane et 6 fraises
 - de la cardamone (facultatif)

1



Pèle tes fruits puis découpe-les en morceaux.

2



Verse tous tes ingrédients dans le mixeur. Et mixe-les jusqu'à obtenir une texture très lisse.

3



Verse le lassi dans les verres et met-les dans le réfrigérateur pendant 2 heures. Déguste-les à l'ombre avec une paille!

