

UN GYMNASTE TOUT EN SOUPLESSE

Le petit matériel

- 1 feuille de carton épais
- des ciseaux et de la colle
- 40 cm de fil à broder
- 2 attaches parisiennes

1. Imprime le patron et colle-le sur ta feuille de carton épais.

2. Découpe les différentes parties du gymnaste.

3. Colle les deux justaucorps sur la partie qui comporte la tête. Perce le corps au niveau des points noirs. Perce de même les jambes et les bras.

4. Assemble les bras du gymnaste au niveau des épaules, et les jambes au niveau des hanches avec les attaches parisiennes. Ne serre pas trop les attaches pour permettre aux membres de tourner librement.

5. Passe le fil dans les trous des deux poignées rectangulaires et dans les mains du gymnaste, en prenant soin de croiser les fils entre les deux mains comme sur la photo.

Pour faire tourner ton gymnaste, tends doucement le fil en écartant les poignées. Il exécute des figures étonnantes, tout en souplesse !



